

KURS CHOREOTERAPII

Ruch i taniec jako innowacyjna metoda wychowawczo–terapeutyczna

Choreoterapia to doskonała metoda wychowawczo-terapeutyczna, która jest coraz bardziej popularna i coraz częściej stosowana w pracy nauczyciela, pedagoga, psychologa, terapeuty, instruktora zajęć taneczno – ruchowych. Uczestnicy podczas praktycznego szkolenia nabierają umiejętności przekazywania wiedzy z zakresu panowania nad emocjami i ciałem, kontrolowania odruchów, spostrzegania i akceptowania siebie oraz własnego ciała i dotyku.

KURS ARTETERAPII

Praktyczny warsztat wybranych technik choreoterapii połączonych z plastykoterapią, muzykoterapią oraz teatroterapią.

Arteterapia jest coraz bardziej popularną dziedziną terapii i edukacji. Coraz częściej jest stosowana przez terapeutów, pedagogów oraz psychologów wśród osób dorosłych i seniorów. Są to działania wykorzystujące sztukę do wzmacniania wiary we własne możliwości, pobudzania twórczej ekspresji, pokonywania lęków, uwalniania zahamowań. Uczestnicy zajęć nabierają pewności siebie, umiejętności radzeniem sobie z trudnościami i własnymi emocjami.

KURS TERAPII ŚMIECHEM

Nauka terapeutycznego śmiechu, który odpręża i jednocześnie przynosi wiele radości. Zobaczysz, że każdy może śmiać się jak dziecko. Niezależnie od stymulacji z zewnątrz. Śmiech nie ma granic, trzeba tylko sobie na niego pozwolić. Warsztaty będą oparte na wiedzy o śmiechu, łącząc praktyczne zabawy i ćwiczenia. Zajęcia adresowane są do wszystkich, którzy chcą poszerzyć swój warsztat pracy z dziećmi, młodzieżą jak również z osobami dorosłymi a także nabyć umiejętności rozładowywania napięć emocjonalnych oraz stresu.

TANIEC TOWARZYSKI W PRACY Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ

Praktyczny kurs podstaw tańca towarzyskiego w pracy z dziećmi i młodzieżą. W programie: Walc angielski, Tango, Samba, Cha cha, Rumba, Jive, Salsa, Rock and roll, taniec towarzyski w formie integracyjnej

PROWADZENIE DZIECIĘCYCH ZESPOŁÓW TANECZNYCH

PROGRAM KURSU:

- metodyka prowadzenia zajęć tanecznych dla różnych grup wiekowych
- nauka przykładowych układów tanecznych
- nauka kroków oraz figur w różnych stylach tanecznych
- technika tańca klasycznego jako podstawa edukacji tanecznej
- technika tworzenia choreografii z uwzględnieniem potrzeb i możliwości grupy
- propozycje scenariuszy tematycznych
- taniec jako forma terapeutyczno - wychowawcza

ANIMATOR CZASU WOLNEGO

W programie szkolenia: animacja czasu wolnego, zabawa w praktyce – przykłady zabaw i gier dla dzieci, młodzieży, dorosłych oraz seniorów, planowanie animacji, sztuka występów publicznych i praca z mikrofonem

Szczegóły oraz zapisy

www.facebook.com/rzeszowszkolenia/events

Firma EUREKA

kom. 602387116

e-mail: biuro@eureka24.edu.pl