

eureka24.edu.pl

szkolenia / edukacja / integracja

Spotkania z psem

Zajęcia skierowane są do dzieci ze szkół i przedszkoli, osób starszych (seniorów) przebywających w domach opieki, dzieci z domów dziecka, świetlic środowiskowych. Zajęcia mają na celu dostarczenie pozytywnych emocji ze spotkania z psem, stworzenie relacji między uczestnikami spotkań a psem, kształtowanie pewności siebie, przełamywanie lęku. Ten rodzaj zajęć łączymy z innymi formami arteterapią animacją, śmiechoterapią, choreoterapią.

Edukacja z udziałem psa

Zajęcia skierowane są do dzieci ze szkół i przedszkoli.

Podczas naszych zajęć informujemy o zasadach bezpieczeństwa w kontakcie z psami (profilaktyka pogryzień), zwracamy uwagę na prawidłową komunikację na linii człowiek-pies (sygnały wysyłane nam przez psy), uczymy jak prawidłowo opiekować się pupilem, zwracamy uwagę na jego potrzeby.

Według potrzeb i propozycji zainteresowanych modyfikujemy tematykę spotkań, ustalamy program i liczbę zajęć.

Szkolenie psów

Szkolenie odbywa się wyłącznie metodami pozytywnymi. Dużą wagę przywiązuję do stworzenia dobrych relacji między opiekunem i psem. Zwracam uwagę na zaspokojenie potrzeb psa w zależności od wieku i rasy. Proponuję naukę posłuszeństwa przydatnego w codziennym życiu (podstawowe komendy), a dla chętnych ciekawe sztuczki. Pomagam w rozwiązywaniu podstawowych problemów w wychowaniu psa (skakanie na ludzi, ciągnięcie na smyczy, nieprzychodzenia na wołanie, wskakiwanie na meble, nauka czystości, niszczenie przedmiotów itp.)

Szczegółowe informacje:

Katarzyna Wróbel - pedagog, instruktor kynoterapii / dogoterapii, instruktor szkolenia psów, prywatnie mama i przewodnik dwóch goldenów – Haidi i Goldiego. Praca z psami to jej pasja.
Tel. 694354713

Śmiechoterapia

Dzięki ćwiczeniom wykorzystywanym w terapii śmiechem mamy okazję nabrać większego optymizmu, korzystniejszej samooceny oraz odwagi osobistej.

Śmiech eliminuje chroniczne syndromy stresu, zwłaszcza strach; sprzyja sprawnej komunikacji, dzięki której możemy uniknąć wielu nieporozumień, wzmacnia układ odpornościowy, korzystnie wpływa na system nerwowy, skraca czas powrotu do zdrowia w rehabilitacji. Podczas terapii śmiechem ustępują niektóre choroby, szczególnie mające podłoże psychosomatyczne. Śmiech często bywa „zaraźliwy”. Jest on najtańszą i jedną z najzdrowszych form terapii, a zarazem, w połączeniu z uśmiechem, jest wielkim darem, którym powinniśmy się dzielić z innymi, pamiętając o tym, że może on wrócić do nas w trudnych momentach naszego życia.

Na naszych zajęciach wykorzystujemy różne techniki wyzwiania pozytywnych emocji oraz wiedzy na temat śmiechu (gelontologii).

Spotkania prowadzimy w formie grupowej i indywidualnej. Zajęcia skierowane są do osób w każdym wieku.

Choreoterapia

Wykorzystanie tańca i ruchu jako metody pomagania sobie i innym ludziom jest nie tylko atrakcyjne, ale i skuteczne.

Zajęcia choreoterapii mogą przynieść wiele korzyści nie tylko chorym, ale wszystkim, którzy są zainteresowani rozwojem świadomości, chcą lepiej poznać i wyrażać siebie i realizować swój twórczy potencjał.

Podczas zajęć choreoterapii łączymy ze sobą pracę i zabawę tworząc w ten sposób unikalny instrument jednoczenia ciała, umysłu i duszy w celu poprawy jakości życia.

Swoje zajęcia kierujemy do dzieci, młodzieży oraz seniorów.

W programie naszych zajęć znajdują się m.in.

- taniec towarzyski w formie terapeutycznej (tango, salsa, cha cha, walc, rumba, rock and roll...)
- tańce integracyjne oraz tańce w kręgu
- improwizacje taneczno - ruchowe
- wyrażanie emocji poprzez ruch i taniec
- taniec relaksujący

Arteterapia

Zajęcia z wykorzystaniem elementów arteterapeutycznych pomagają w pokonywaniu lęków, uwalniają od zahamowań, wzmacniają wiarę we własne siły, pobudzają ekspresję, pomagają w kształtowaniu wrażliwości, umiejętności wyrażania uczuć, stanów emocjonalnych, umiejętności nawiązywania kontaktów społecznych.

Prowadzimy stałe zajęcia oraz warsztaty z wykorzystaniem różnych technik z zakresu arteterapii w formie integracyjnej, rozwojowej, ekspresyjnej, relaksującej oraz edukacyjnej. Zajęcia skierowane są do dzieci oraz seniorów.

Animacje

Prowadzimy animacje podczas:

- zabaw choinkowych (przedszkola, szkoły)
- imprez firmowych dla pracowników i ich rodzin
- pikników rodzinnych i okolicznościowych

W programie m.in.

- tańce integracyjne
- zabawy z wykorzystaniem chusty animacyjnej
- gry rekreacyjno - sportowe
- malowanie twarzy
- modelowanie balonów
- konkursy z nagrodami

Warsztaty integracyjne

Ofertę kierujemy do uczniów szkół podstawowych.

Podczas warsztatów dzieci zostają zaangażowane w serię zadań, ćwiczeń i dyskusji.

W programie m.in.

- warsztaty odkrywanie talentów
- gry terenowe
- warsztaty artystyczne "bliżej natury"
- warsztaty muzyczne
- gry i zabawy rekreacyjno - sportowe
- animacje i tańce integracyjne
- warsztaty zabawkarskie

Szczegółowe informacje:

Tomasz Wróbel - coach, animator kultury. Uczestnik wielu warsztatów poświęconych terapii poprzez sztukę. Prowadzi zajęcia oraz warsztaty dla dzieci, młodzieży oraz seniorów z wykorzystaniem różnych form arteterapii. Prywatnie tata Julii i Emilki. Praca z ludźmi to jego pasja. Tel. 602387116